**教学日程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | | **内容** | **教学方式** |
| **第一天** | 8:30-9:30 | 签到、开营仪式 | 宣讲 |
| 9:40-11:40 | 走进我们的实训营 我眼中的我  开启我的职场人生 探索我的就业动机 | 授课+个人分享 |
| 发现我的职业潜能 了解我的职业价值观  找到我的职业兴趣 完成霍兰德职业兴趣测评 | 授课 |
| 14:00-17:00 | 认识我的职业性格 评估我的职业能力  发现我的更多职业机会 认识我的意向岗位  理清我的意向岗位 | 授课 |
| **第二天** | 8:30-11:40 | 对家庭成员、朋友、同学等身边人进行职业访谈并画出职业家庭树  做出我的职业决策 我们的路演 | 授课 |
| 14:00-17:00 | 演练我们的职场表达能力 演练我们的团队协作能力  演练我们的团队协作能力 设计与制作我的简历  掌握我的简历投递方法 细化路演策划部门任务内容 | 授课+演练 |
| **第三天** | 14:00-17:00 | 企业参访 | 外出参访  考公授课 |
| 18:30-21:30 | 考公考编的言语表达、面试技巧  资料分析、数量关系（笔试）  判断推理 、申论答题技巧（笔试） |
| **第四天** | 14:00-17:00 | 陈述我的简历简历一对一指导点评  提高我的面试技巧 演练我的面试能力 | 授课+演练 |
| 18:30-21:30 | 自我介绍演练及个人简历优化，完成我的求职计划  梳理我的人岗匹配度 谱写我的求职之路 |
| **第五天** | 14:00-17:00 | 管理我的职场压力 筹备我们的路演（一）  明确我的就业观 筹备我们的路演（二）  让我们的职场表现更得体  各部门确认路演筹备进度并及时调整 | 互动模拟+现场招聘 |
| 18:30-21:30 | 让我们的职场表现更得体  各部门确认路演筹备进度并及时调整笔试考核、结营仪式  安排笔试和训练总结 | 考核总结 |