**教学日程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **内容** | **教学方式** |
| **第一天** | 8:30-9:30 | 签到、开营仪式 | 宣讲 |
| 9:40-11:40 | 走进我们的实训营 我眼中的我开启我的职场人生 探索我的就业动机 | 授课+个人分享 |
| 发现我的职业潜能 了解我的职业价值观找到我的职业兴趣 完成霍兰德职业兴趣测评 | 授课 |
| 14:00-17:00 | 认识我的职业性格 评估我的职业能力发现我的更多职业机会 认识我的意向岗位理清我的意向岗位 | 授课 |
| **第二天** | 8:30-11:40 | 对家庭成员、朋友、同学等身边人进行职业访谈并画出职业家庭树做出我的职业决策 我们的路演 | 授课 |
| 14:00-17:00 | 演练我们的职场表达能力 演练我们的团队协作能力演练我们的团队协作能力 设计与制作我的简历掌握我的简历投递方法 细化路演策划部门任务内容 | 授课+演练 |
| **第三天** | 14:00-17:00 | 企业参访 | 外出参访考公授课 |
| 18:30-21:30 | 考公考编的言语表达、面试技巧资料分析、数量关系（笔试）判断推理 、申论答题技巧（笔试） |
| **第四天** | 14:00-17:00 | 陈述我的简历简历一对一指导点评提高我的面试技巧 演练我的面试能力 | 授课+演练 |
| 18:30-21:30 | 自我介绍演练及个人简历优化，完成我的求职计划梳理我的人岗匹配度 谱写我的求职之路 |
| **第五天** | 14:00-17:00 | 管理我的职场压力 筹备我们的路演（一）明确我的就业观 筹备我们的路演（二）让我们的职场表现更得体各部门确认路演筹备进度并及时调整 | 互动模拟+现场招聘 |
| 18:30-21:30 | 让我们的职场表现更得体各部门确认路演筹备进度并及时调整笔试考核、结营仪式安排笔试和训练总结 | 考核总结 |